



TROFEUL MUNȚILOR



Campionatul Național de Turism Sportiv - Ștafeta Munților 21-23 august 2026 - Munții Făgăraș

1. Printre tufarisurile de ericacee întâlnim:

- a) Coacazul;
- b) Afinul;
- c) Merisorul



2. Varfuri cu altitudini de minim 2500m din Făgăraș:

- a) Vf. Moldoveanu, Vf. Negoiu, Varful Hartopul Dărei;
- b) Vf. Vistea Mare, Vf. Negoiu, Vf. Dăra;
- c) Vf. Vanătarea lui Buteanu, Vf. Lespezi, Vf. Iezerul.

3. Printre văile cele mai pitorești din Făgăraș se numără :

- a) Sambetei, Serbetei, Obarsiei, Balei;
- b) Cheii, Sambetei, Balei, Brezicioarei;
- c) Serbetei, Balei, Sambetei, Brezicioarei;

4. La ce altitudine se află cetatea lui Negru Vodă?

- a) 818m;
- b) 880m;
- c) 881m.

5. În ce secol a fost construită cetatea lui Negru Vodă?

- a) secolul al XIV-lea ;
- b) secolul al XVI-lea ;
- c) secolul al XV-lea.



TROFEUL MUNȚILOR



6. Care era scopul inițial al cetății lui Negru Vodă?

- a) piața comercială;
- b) reședință domnească ;
- c) fortăreața militară .

7. Cati km (aproximativ) masoara, in linie dreapta, Masivul Fagaras de la est la vest si de la nord la sud:

- a) 70 km, 45 km ;
- b) 75 km, 40 km ;
- c) 77 km, 47 km .

8. Denumirea latina a ursului brun este:

- a) Ursul Arctos;
- b) Ursul Brunus;
- c) Ursul Brumi.

9. Unul dintre lacurile alpine din Muntii Fagaras, aflat la alt. De 2200m este:

- a) Lacul Vistea Mare;
- b) Lacul Vistisoara;
- c) Lacul Vistea Mica.



10. Care este cel mai apropiat vârf montan de Cabana Urlea?



TROFEUL MUNȚILOR



- a) Vârful Moldoveanu;
- b) Vârful Urlea ;**
- c) Vârful Negoiu.

11. Ce altitudine are Vârful Urlea?

- a) 2473m ;**
- b) 2374m;
- c) 2347m.

12. Ce tip de relief caracterizează Culmea Colților?

- a) Relief carstic;
- b) Relief abrupt și stâncos;**
- c) Relief deluros.

13. Ce tip de vegetație este predominantă în zona Culmii Colților?

- a) Păduri de foioase;
- b) Pajiști alpine;
- c) Tundră alpină - mușchi și licheni.**

14. Apele din masivul Fagarasului sunt incluse în doua mari bazine hidrografice:

- a) Oltul si Muresul;
- b) Argesul si Somesul;
- c) Oltul si Argesul.**

15. Marele geolog Marcian Bleahu a spus despre Muntii Fagaras ca sunt:

- a) cei mai semeti, cei mai inalti, cei mai glaciati, cei mai alpini si cei mai putini orizontali;**
- b) cei mai inalti, cei mai glaciati, cei mai stancosi si cei mai putini orizontali;
- c) cei mai semeti, cei mai intalti, cei mai glaciati, cei mai stancosi si cei mai abrupti.

16. Un obiectiv turistic aflat langa Cabana Valea Sambetei este:

- a) Chilia lui Arsenie Boca;**
- b) Chilia lui Daniil Sihastrul;
- c) Chilia lui Ambrozie.



TROFEUL MUNȚILOR



17. Manastirea Sambata de Sus a fost ctitorita de domnitorul in anul

- a) **Constantin Brancoveanu, 1696;**
- b) Constantin Brancoveanu, 1669;
- c) Preda Brancoveanu, 1669.

18. Cabana Valea Sambetei se afla la altitudinea de:

- a) **1401 m**
- b) 1104 m
- c) 1410 m

19. Cum se numeste pasarea din imagine:



- a) Cinteza
- b) Mierla
- c) **Codobatura**



TROFEUL MUNȚILOR



20. Trusa de prim ajutor trebuie sa contina:

- a) articole pentru acordarea primului ajutor în caz de accident, protecție termică și medicamente esențiale.
- b) produse alimentare și băuturi energizante.
- c) obiecte pentru reparații și orientare în teren.

21. Din ce categorie fac parte aceste ciuperci?

- a) amanite, unele dintre cele mai otravitoare;
- b) saprofite, care se hranesc din organisme moarte;
- c) ascomycota, cele mai comune, unele si comestibile.



22. Ce trebuie sa faci daca intalnesti ciuperci pe traseu:

- a) să nu le culegi și să nu le consumi decât esti sigur 100% ca sunt comestibile.
- b) le gusti pentru a vedea ce gust au.
- c) le aduni pentru a le prepara ulterior termic

23. Care este cabana din Muntii Fagaras situata la cea mai mare altitudine, 2136 m ?

- a) Cabana Podragu
- b) Cabana Valea Sambetei
- c) Cabana Balea

24. Primavara, in Fagaras infloreste:

- a) Sangele voinicului
- b) Crucea voinicului
- c) Crucea popii



TROFEUL MUNȚILOR



25. Florile cele mai raspandite in pajistile alpine ale Fagarasilor sunt:

- a) martisorul, chimenul de munte, sclipetii de munte
- b) martisorul, omagul galben, sticletii de munte
- c) ghintura galbena, chimenul de munte, martisorul

26. Masivul Fagaras se invecineaza cu:

- a) La vest cu defileul Jiului, la est cu Piatra Craiului, la sud-est cu Muntii Iezer-Papusa, la nord-est cu Masivul Taga si Persanii estici, la nord cu sesul Tarii Oasului, iar la sud se invecineaza cu Culoarul Lovistei.
- b) La vest cu defileul Oltului, la est cu Piatra Craiului, la sud-est cu Muntii Iezer-Papusa, la nord-est cu Masivul Taga si Persanii sudici, la nord cu sesul Tarii Oltului, iar la sud cu Culoarul Lovistei.
- c) La vest cu defileul Oltului, la est cu Piatra Craiului, la sud-vest cu Muntii Iezer-Papusa, la sud cu Masivul Taga si Persanii sudici, la nord cu sesul Tarii Oltului, iar la vest se invecineaza cu Culoarul Lovistei.

27. Planta din imagine se numeste:

- a) ciubotica cucului
- b) ciubotica gainusei
- c) ciubotica ursului



TROFEUL MUNȚILOR



28. Spre versantul vestic al Fagarasului se gaseste rar fluturele denumit :

- a) **Parnassius apollo**
- b) Boloria pales
- c) Romanichthys valsanicola



29. La jumatatea drumului comercial dintre Sibiu si Brasov a fost construita :

- a) Cetatea Brasovului
- b) **Cetatea Fagarasului**
- c) Cetatea Sibiului



TROFEUL MUNȚILOR

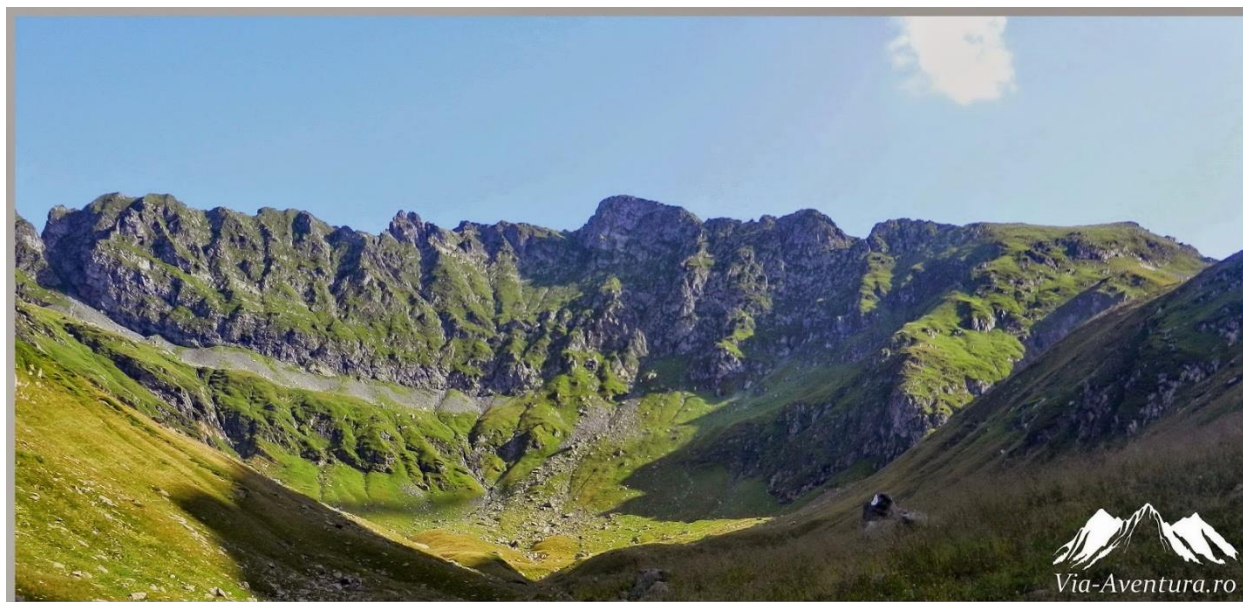


30. Intre Fereastra Zmeilor si Portita Arpaselului se intinde

a) **Creasta Vartopel-Arpasel**

b) Cetatea Vartopel

c) Creasta Arpasului



31. Trasee de alpinism in Muntii Fagaras gasim in:

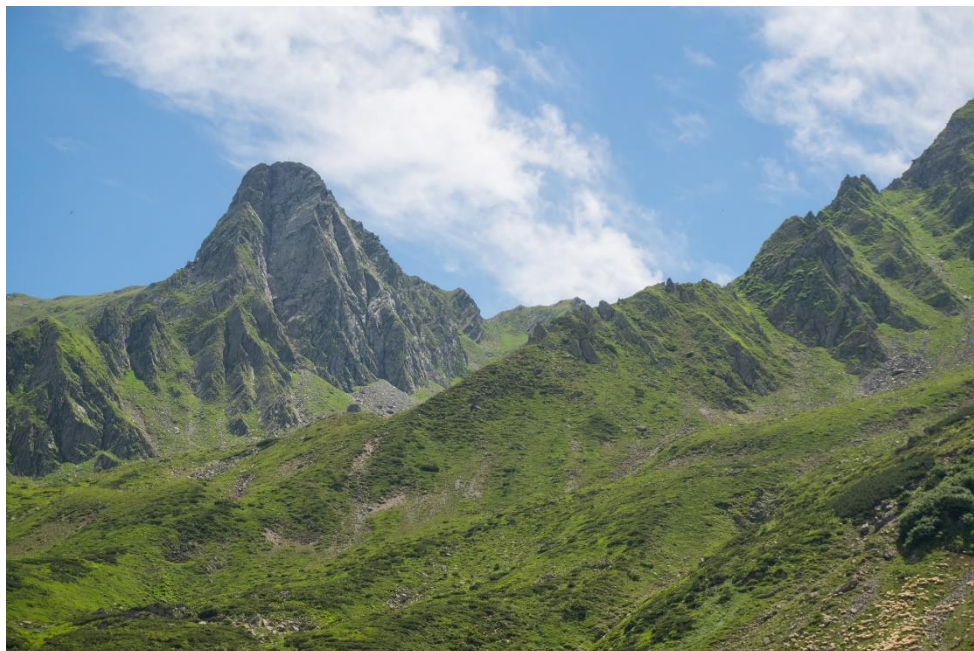
a) Turnul Mare al Diane

b) **Coltul Balaceni**

c) Peretele Animalelor



TROFEUL MUNȚILOR



32. Aceasta specie, denumita regional "suica" poate fi intalnita in zona pajistilor si a golului alpin si a fost reintrodusa in fauna Fagarasului in anul... :

a) Marmota, 1973

b) Veverita, 1900

c) Parsul, 1970



33. Ce obiectiv religios important se află în satul Breaza?

a) Schitul Arsenie Boca

b) Schitul Tăierea Capului Sfântului Ioan Botezătorul

c) Schitul Brancoveanu



TROFEUL MUNȚILOR



34. Cum se numește instalația tradițională celebră din comuna Lisa, folosită la prelucrarea lânii?

- a) Moara de apă
- b) Pivele de la Sâmbăta
- c) La Vâltori



35. Ce scriitor roman s-a nascut in comuna Lisa:

- a) Liviu Rebreanu
- b) Marin Preda
- c) Octavian Paler



TROFEUL MUNȚILOR



36. Ce pasăre răpitoare poate fi observată în zona alpină a Munților Făgăraș?

- a) acvila de munte
- b) șoimul
- c) vulturul



37. Care dintre următoarele vârfuri depășește 2.500 m?

- a) Lespezi
- b) Șerbota
- c) Berevoiescu

38. Ce fenomen glaciatic a modelat relieful superior al Munților Făgăraș?

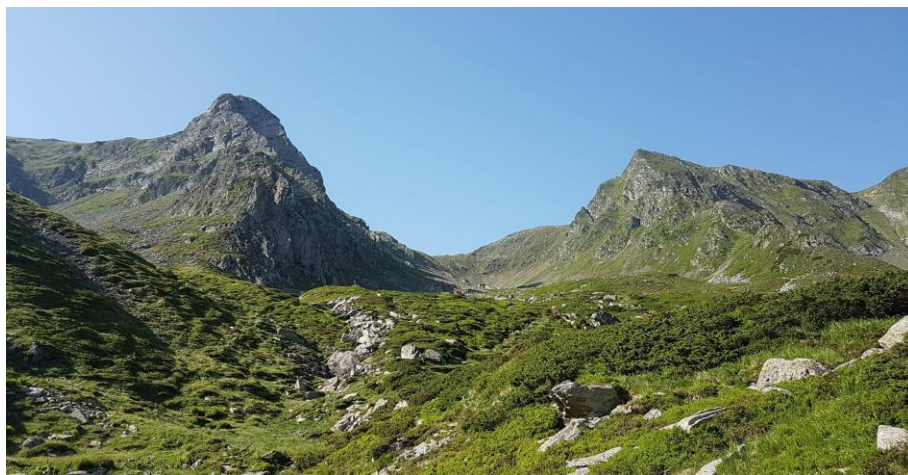


TROFEUL MUNȚILOR



- a) eroziunea marină
- b) glaciațiunea cuaternară**
- c) activitatea vulcanică

39. Care este cea mai cunoscută poartă de acces din zona Lisa spre creasta Făgărașului?



- a) Fereastra Mare a Sâmbetei**
- b) Curmătura Foi
- c) Șaua Strunga

40. Cum se numea în trecut Țara Făgărașului, zonă etnografică tradițională în care se află comuna Lisa?

- a) Țara Oltului**
- b) Țara Jiului
- c) Țara Hațegului