



Campionatul Național de Turism Sportiv “Ștafeta Munților”

*TROFEUL TEMERARII 8-10 august 2025 - editia X*

**Masivul Ceahlau**

1. Ce mamifer de talie mare este întâlnit în Ceahlau?  
**a) Ursul brun;**  
b) Rasul;  
c) Ursul polar;
2. Care dintre aceste specii de pasare este specifică regiunii montane Ceahlau?  
**a) Ciocanitoarea albă;**  
b) Ciocărlia;  
c) Acvila de munte;
3. Ce reptilă poate fi întâlnită în bazinul Ceahlaului?  
**a) Vipera cu corn;**  
b) Soporla de munte;  
c) Sarpele de alun;
4. Unde trăiesc marmotele în Ceahlau?  
a) În văi adânci;  
**b) În poieni alpine;**  
c) În păduri de foioase;
5. Care este temperatura medie anuală la altitudini de peste 1.700 m în Ceahlău?  
a) Aproximativ 3 °C;  
b) Aproximativ 5 °C;  
**c) Aproximativ 2 °C;**
6. Iarna, temperatura la Cabana Dochia poate coborî la:  
a) -15 °C;  
**b) -20 °C;**  
c) -10 °C;
7. În lunile cele mai calde, temperatura medie la amiază în Poiana Ceahlau este în jur de:  
**a) 18 °C;**  
b) 15 °C;  
c) 20 °C;
8. Ce nume poartă vârful Ceahlaului?  
a) Omu;  
b) Ocolasul Mare;  
**c) Toaca;**

9. Cum este numita stanca ce se vede la intrarea in Canionul Paraului Suguau?
- a) **Panaghia;**
  - b) Stanca Doamnei;
  - c) Sfinx;
10. Potrivit legendei, Ceahlau ar fi tronul cui?
- a) Zeus;
  - b) **Zamolxis;**
  - c) Ares;
11. Ce cantece sfinte spune legenda ca se aud noaptea in Ceahlau?
- a) Cantecele Ielelor;
  - b) Cantecele sirenelor;
  - c) **Cantecele Maicii Domnului;**
12. Care este altitudinea varfului Toaca?
- a) 1905m;
  - b) **1904 m;**
  - c) 1903 m;
13. Care este denumirea platoului stancos situat pe traseul Durau–Toaca?
- a) **Masivul Clăișoara;**
  - b) Masivul Clabucet;
  - c) Masivul Cotisoara;
14. Ce rau izvoraste din muntii Ceahlau?
- a) Mures;
  - b) **Bistrita;**
  - c) Olt;
15. Cate trepte trebuie urcate pentru a putea ajunge pe varful Toaca?
- a) 525 de trepte;
  - b) 532 de trepte;
  - c) **523 de trepte;**
16. In ce an au fost refacute trepte ce duc catre varful Toaca?
- a) **anul 2018;**
  - b) anul 2020;
  - c) anul 2017;
17. De la ce altitudine pornesc scarile ce duc spre varful Toaca si pana la ce altitudine ajung?
- a) scarile pornesc de la 1770 si ajung la altitudinea de 1893;
  - b) scarile pornesc de la 1771 si ajung la altitudinea de 1839;
  - c) **scarile pornesc de la 1771 si ajung la altitudinea de 1893;**

18. Cum se numește mușchiul întâlnit frecvent în zonele umede ale pădurii?

- a) **Sphagnum;**
- b) Musculus vulgaris;
- c) Cladonia;

19. În ce an a devenit Ceahlaul Parc Național?

- a) 1996;
- b) **1999;**
- c) 1991;

20. Care este suprafața aproximativă a Parcului Național Ceahlaul?

- a) **76 km<sup>2</sup> ;**
- b) 80 km<sup>2</sup>;
- c) 50 km<sup>2</sup>;

21. Care este legenda apei miraculoase din Ceahlaul?

- a) Aceasta poate oferi tinerețe;
- b)  **Aceasta este vindecătoare;**
- c) Aceasta strălucește noaptea ;

22. Ce festival are loc anual la Durau?

- a) **Festivalul Toaca Fest;**
- b) Festivalul Bate Toaca;
- c) Festivalul Rock 'n' Roll;

23. Ce fenomen legendar se spune că apare pe Creasta Cocosului?

- a) oameni pot avea viziuni;
- b) nu există niciun fenomen;
- c) **ecouri ceresti;**

24. Care plantă găsită în Ceahlaul este folosită în fitoterapie?

- a) **Sunatoarea;**
- b) Floarea de Colt;
- c) Gentiana;

25. În ce an a fost inaugurată Cabana Dochia?

- a) 1927;
- b) 1837;
- c) **1937;**

26. Ce fel de legende sunt cel mai des asociate cu Masivul Ceahlaul?

- a) Legende române;
- b) **Legende religioase și divine;**
- c) Legende despre regi și regine;

27. Pentru ce fenomen se adună turiștii pe Varful Toaca în data de 6 august?

- a) Pentru a putea auzi ecourile ceresti din Varful Toaca, acestea fiind auzite numai in data de 6 august;
- b) Pentru a putea gusta din apa vindecatoare ce iese din munte o singura data pe an in data de 6 august;
- c) Pentru a putea vedea cum umbrele muntelui se contopesc intr-o forma de piramida spatiala;**

28. De tip de bandaj trebuie folosit pentru o rana adanca si sangeranda?

- a) bandaj de compresie;**
- b) leucoplast;
- c) fasa elastica;

28. Care este cel mai important lucru care trebuie facut inainte de aplicarea unui bandaj?

- a) Sa ne asiguram ca persoana ce urmeaza a fi bandajata nu se afla in stare de inconstienta;
- b) Rana sa fie curatata inainte de aplicarea bandajului;**
- c) Este suficient sa aplici bandajul peste rana;

29. Ce altitudine are Varful Ocolasul Mare?

- a) 1900 m;
- b) 1906 m;
- c) 1907 m;**

30. Ce trebuie sa faci daca te intalnesti cu ursul?

- a) Sa ramai calm si sa te retragi incet facand zgomot moderat pentru a anunta animalul de prezenta ta, sa eviti contactul vizual iar in cazul in care ursul incepe sa te urmareasca arunca rucsacul si incepe sa scapi de haine pentru a-i distra atentia totodata te poti face si “mare” radicand mainile asupra capului;**
- b) Trebuie sa incepi sa fugi si sa strigi dupa ajutor, intrucat ursul este mai greu si nu poate alerga sau vira la fel de repede ca omul;
- c) Sa te cateri in primul copac deoarece ursul nu se pot urca in copaci datorita greutatii sale;

31. Desi vf. Ocolasul Mare este mai inalt decat vf. Toaca, de ce este vf. Toaca o atractie mai mare?

- a) Datorita formei sale piramidale si a statiei de meteorologie;**
- b) Datorita accesului usor catre varf;
- c) Este cel mai inalt varf din Romania;

32. Ce orientare are Masivul Ceahlau?

- a) S-V;
- b) S-N;**
- c) N-V;

33. Ce arie are masivul Ceahlau?

- a) Masivul Ceahlau are in total o suprafata de 27.837 ha, din aceasta Parcul National Ceahlau ocupa 7,742,5 ha, adica 26.7% din suprafata totala;**

- b) Masivul Ceahlau are in total o suprafata de 26.847 ha, din aceasta Parcul National Ceahlau ocupa 7,732,5 ha, adica 24.7% din suprafata totala;
- c) Masivul Ceahlau are in total o suprafata de 27.847 ha, din aceasta Parcul National Ceahlau ocupa 7,741,5 ha, adica 26,6% din suprafata totala;

34. Ce rezervatie naturala se afla in masivul Ceahlau?

- a) Rezervatia naturala de Piatra Calcaroasa;
- b) Rezervatia naturala de Flori de Colt;
- c) **Rezervatia Naturala “Polita cu Crini”;**

35. In masa conglomeratelor ce formeaza masivul Ceahlau, se gasesc Klippele, ce sunt acestea?

- a) Klippele sunt pachete groase de argile si marne ce sunt dispuse pe doua niveluri, primul nivel fiind Argilele de Apa ce se gasesc la 1500 m iar al 2lea nivel se gaseste la aproximativ 1650 m in Ocolasul Mare;
- b) **Klippele sunt straturi intercalate de gresie si calcar ce sunt dispuse pe doua niveluri, primul nivel fiind Calcarul de la Piatra cu Apa ce se gasesc la 1500 m iar al 2lea nivel se gaseste la aproximativ 1650 m in Ocolasul Mare;**
- c) Klippele sunt un amestec structural de roci ce sunt dispuse pe doua niveluri, primul nivel fiind Argilele de Apa ce se gasesc la 1500 m iar al 2lea nivel se gaseste la aproximativ 1650 m in Ocolasul Mare;

36. Ce cabana se afla in poza?



- a) Cabana Plaiul Foi;
- b) Cabana Toaca;
- c) **Cabana Dochia;**

37. Ce animal este reprezentat in poza?



- a) **O marmota;**
- b) Un porcutor de guineea;
- c) O suricata;
- d)

38. Ce varf se afla in poza?



- a) Varful Ocolasul Mare;
- b) Varful Piatra Mare;
- c) **Varful Toaca;**

39. Ce oras este reprezentat in poza?



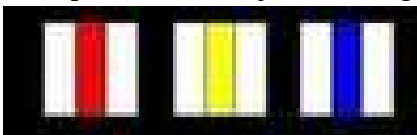
- a) Brasov;
- b) **Piatra Neamt;**
- c) Sinaia;

40. Ce animal se afla in poza?



- a) **Ursul Brun;**
- b) Ursul Tibetan;
- c) Ursul Negru American;
- d)

41. Ce reprezinta marcajul din imagine?



- a) Banda - traseu in circuit;
- b) Banda - traseu secundar;
- c) **Banda - traseu principal/de creasta;**

42. Ce reprezinta marcajul din imagine?



- a) **Punct – traseu in circuit;**
- b) Punct – traseu fara varf;
- c) Punct – traseu principal/de creasta;

43. Ce rau este reprezentat in fotografie?



- a) Raul Arges;
- b) Raul Olt;
- c) **Raul Bistrita;**

44. Ce floare este reprezentata in poza?



- a) Crinul din Polita cu Crini;
- b) Floarea de Colt;**
- c) Gentiana;
- d)

45. Ce flori sunt reprezentate in imagine?



- a) Rododendronul;**
- b) Garofita Pietrei Craiului;
- c) Ciubotica Cucului;

46. Cum se numeste Manastirea din imagine?



- a) Manastirea Curtea de Arges;
- b) Manastirea Sfanta Maria;
- c) Manastirea Durau;**

47.Ce element din imagine este folosit pentru autoasigurare în alpinism?

- A. Cască
- B. Carabiniera**
- C. Fluier



48.Cum se numeste Cascada din poza?



- a) Cascada Urlatoarea;
- b) Cascada Duruitoarea;**
- c) Cascada 7 Cai;

49.Cum se numeste fenomenul reprezentat in imagine?



- a) Fenomenul de oglindire a curcubeului;
- b) Fenomenul Gloria;**
- c) Fenomenul Piramidei;

50.Ce tip de padure este in poza?



- a) Padure de Fagi;
- b) Padure de Conifere;
- c) **Padure de Molid;**

51. Cum sunt denumite Pietrele de mai jos?



- a) **Pietrele Doamnei;**
- b) Pietrele Babe;
- c) Pietrele Scufundate;

52. Ce trebuie să faci dacă pierzi marcajul pe un versant abrupt?

- A. Continui în linie dreaptă
- B. Te întorci la ultimul marcaj sigur și nu te aventurezi singur**
- C. Cobori direct pe panta cea mai rapidă

53. Ce animal lasă urme în zăpadă sub formă de două linii paralele și două puncte?

- A. Lupul
- B. Iepurele**
- C. Ursul

54. Care este rolul important al jderului, specie protejată, în ecosistemul montan?

- A. Defrișează pădurile
- B. Controlează rozătoarele**
- C. Polenizează florile

55. Ce tip de nori indică o furtună iminentă, specifică zonelor montane ca Ceahlăul?

- A. Cirrus

**B. Cumulonimbus**

C. Stratus

56. Ce este „inversiunea termică” – frecventă iarna în Ceahlău?

A. Un vânt puternic de creastă

**B. Temperatură mai mare pe vârfuri decât în văi**

C. Formarea gheții negre

57. Stânca Dochia este legată simbolic de:

A. Sărbători creștine

**B. Mitul Babei Dochia**

C. Originea Daciei

58. Ce formă de relief este „Turnul lui Butu și Ana”?

A. Horn de lavă

**B. Stâncă erodată izolat**

C. Faleză marină fosilă

59. Cu ce unități geografice se învecinează Masivul Ceahlău?

A. Munții Bucegi și Podișul Getic

**B. Munții Hășmaș, Munții Bistriței și Depresiunea Bicăzului**

C. Munții Retezat și Culoarul Mureșului

60. Ce fenomen meteo indică norul din imagine?

A. Zăpadă liniștită

**B. Furtună iminentă**

C. Timp senin



61. Ce fenomen optic este vizibil în imagine?

A. Aurora boreală

**B. Halo solar**

C. Umbra muntelui

